

BARCELONA

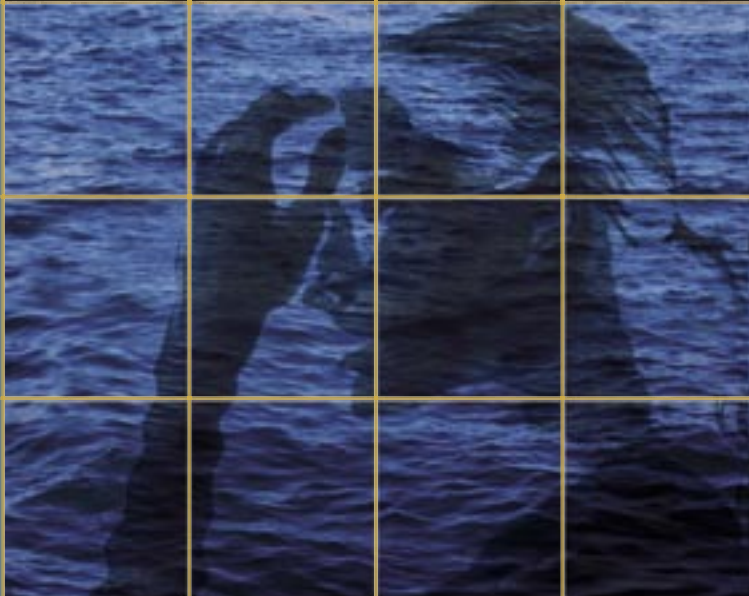
3-6 OCTUBRE

World Trade Center. Barcelona

CIMS

2007

Congreso
Internacional
de Medicina
del Sueño



Vth

ESRS course on "Hot
topics in sleep research"

XVI

REUNIÓN ANUAL
de la AIPS



Solicitada acreditación al Consejo Catalán de la Formación Médica Continuada



ASOCIACION IBERICA DE PATOLOGIA DEL SUEÑO

**CIMS
2007**

Congreso Internacional
de Medicina del Sueño

Información general

COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Joan Santamaría Cano
Hospital Clínic (Barcelona)

Dra. Odile Romero Santo-Tomás
Hospital de la Vall d'Hebrón (Barcelona)

Dr. Diego García-Borreguero
Instituto de estudios de Sueño (Madrid)

Dr. Josep Maria Montserrat
Hospital Clínic (Barcelona)

Dr. Francisco Javier Puertas
Hospital de la Ribera (Valencia)

LUGAR Y FECHAS

Del 3 al 6 de Octubre de 2007

En el World Trade Center de Barcelona

IDIOMAS

Los idiomas oficiales del congreso son castellano e inglés sin traducción simultánea.

SECRETARÍA TÉCNICA E INFORMACIÓN

BCM Group
Organizador Profesional de Congresos
Balmes 74, 1º 1º
08007 Barcelona
T. 93 318 57 34
F. 93 342 41 47
info@bcmedic.com
www.bcmedic.com

CIMS 2007

Congreso Internacional
de Medicina del Sueño

PLANNING

WEDNESDAY October 3

MORNING

Vth ESRS course on "Hot topics in sleep research"
Hot topics on REM sleep

AFTERNOON

THURSDAY October 4

MORNING

International
workshop on REM
sleep behavior
disorder

AFTERNOON

Curso de
formación AIPS:
Trastornos de
sueño no apneicos

Curso de
formación AIPS:
Alteraciones del
sueño en atención
primaria

FRIDAY October 5

MORNING

International symposium
on sleep apnea and
cardiovascular diseases

Curso de técnicos AIPS

AFTERNOON

Narcolepsia

Symposium de
Investigadores
básicos

Reunión
Administrativa AIPS

SATURDAY October 6

MORNING

Sesión de posters

El niño
hiperactivo. Papel
de la medicina del
sueño

Closing ceremony

**CIMS
2007**

Congreso Internacional
de Medicina del Sueño

**Vth ESRS course on “Hot topics in sleep
research”
HOT TOPICS ON REM SLEEP**

WEDNESDAY October 3

Chairs: Claudio Bassetti (Zurich) and Diego García-Borreguero (Madrid)

-
- 8.00 h** Introduction
Claudio Bassetti (Zurich)
-
- 8.10 h** What can we learn about REM sleep from comparative studies in animals.
Irene Tobler (Zurich)
-
- 9.00 h** How is REM sleep generated. Motor control during REM sleep.
Pierre H Luppi (Lyon)
-
- 9.50 h** Thermal and osmolar regulation during REM sleep.
Roberto Amici (Bologna)
-
- 10.40 h** Coffee break
-
- 11.10 h** Autonomic function during REM sleep.
Luigi Ferini Strambi (Milano)
-
- 12.00 h** Control of breathing during REM sleep and changes with sleep apnea.
Neil J Douglas (Edinburgh)
-
- 12.50 h** Imaging and cognitive changes in REM sleep in humans.
Philippe Peigneux (Bruxelles)
-
- 13.40 h** Lunch
-
- 15.00 h** REM sleep and dreaming. Differences with NREM sleep.
Sophie Schwartz (Geneve)
-
- 15.50 h** Mood and mood disorders and REM sleep.
Dieter Riemann (Freiburg)
-
- 16.40 h** Coffee break
-
- 17.10 h** Disorders with abnormal control of REM sleep: Narcolepsy and its borderland.
Claudio Bassetti (Zurich)
-
- 18.00 h** Disorders with abnormal control of REM sleep: REM sleep behavior disorder. How much movement is normal in REM sleep?
Isabelle Arnulf (Paris)
-
- 18.50 h** Practical session: How to score REM sleep. Beginning and ending REM, REM density, EMG phasic and tonic activity, abnormal behaviors as sleep. Cataplexy.
Birgit Högl, Joan Santamaria, Birgit Frauscher, Alex Iranzo, Isabelle Arnulf, Luigi Ferini Strambi, Claudio Bassetti
-
- 21.00 h** End

THURSDAY October 4

Chairs: Joan Santamaria and Eduardo Tolosa (Barcelona)

THE BASICS

8.00 h Introduction. History. Epidemiology of REM Sleep Behavior Disorder (RBD).

Carlos Schenck (Minneapolis)

8.35 h The neural substrate of REM sleep.

Pierre H. Luppi (Lyon)

9.10 h The neural substrate of RBD.

David Rye (Atlanta)

9.45 h Coffee break

10.15 h Clinical characteristics of RBD.

Isabelle Arnulf (Paris)

10.50 h Pathology of RBD. Does the occurrence of RBD and other non-motor symptoms support the "ascending" hypothesis of PD?

YES: *Charles Duyckaerts (Paris)* NO: *Werner Poewe (Innsbruck)*

PSG ISSUES

11.40 h PSG in RBD. Quantification of EMG changes. How many and which muscles?

Jacques Montplaisir (Montreal)

12.15 h Classification of behaviors (Video).

Birgit Högl (Innsbruck)

12.50 h Proposal for a consensus classification of EMG and behaviors. Joint discussion.

Joan Santamaria (Barcelona)

13.20 h Lunch

15.30 h Diagnosis of idiopathic and secondary RBD. Do we need a PSG in all cases?

YES: *Carlos Schenck (Minneapolis)* NO: *Eduardo Tolosa (Barcelona)*

IDIOPATHIC RBD

16.05 h Neuroimaging and EEG studies in idiopathic RBD.

Jacques Montplaisir (Montreal)

16.40 h Cognitive and olfactive studies in idiopathic RBD. Does idiopathic RBD really exist?

Luigi Ferini-Strambi (Milano)

17.15 h Coffee break

**CIMS
2007**

Congreso Internacional
de Medicina del Sueño

International workshop on REM sleep behavior disorder

THURSDAY October 4

SECONDARY FORMS OF RBD

- 17.50 h** RBD in neurodegenerative disorders.
Alex Iranzo (Barcelona)
- 18.25 h** RBD in non degenerative disorders. Narcolepsy. Medication induced.
Psychologic.
Carlos Schenck (Minneapolis)

MANAGEMENT

- 19.00 h** Management of idiopathic and secondary RBD. Follow-up strategies.
Wolfgang Oertel (Marburg)
- 19.35 h** Discussion and concluding remarks.
*Eduardo Tolosa (Barcelona), Carlos Schenck (Minneapolis) and Jacques
Montplaisir (Montreal)*
-
- 20.00 h** End

THURSDAY October 4

Moderadores: Gabriel Sampol (Barcelona), Francisco J. Puertas (Valencia)

15.30 h **Introducción**

Josep M^a Montserrat (Barcelona)

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

15.35 h **Mechanisms of sleep generation and physiological changes during sleep.**

Pierre H. Luppi (Lyon)

16.10 h **Utilidad clínica del registro EEG, EOG y EMG durante el sueño.**

Francisco J. Puertas (Valencia)

ENFERMEDADES

16.45 h **Trastornos de conducta durante el sueño.**

Joan Santamaria (Barcelona)

17.20 h **Narcolepsy and other hypersomnias.**

Claudio Bassetti (Zurich)

17.50 h **Coffee break**

18.20 h **Síndrome de piernas inquietas y movimientos periódicos durante el sueño.**

Diego Garcia-Borreguero (Madrid)

18.55 h **Patología del sueño en la infancia.**

Gonzalo Pin (Valencia)

19.30 h **Trastornos del ritmo circadiano.**

Toni Quera (Paris)

20.05 h **Insomnio y depresión.**

Joan de Pablo (Barcelona)

20.40 h **Conclusiones.**

Gabriel Sampol (Barcelona), Francisco J. Puertas (Valencia)

THURSDAY October 4

CAUSAS Y TRATAMIENTO

Profesores: Eduard Estivill, Francisco J. Segarra, Javier Albares, Eduard Esteller, Enric Zamorano, Teresa Sagalés

15.30 - 16.15 h El sueño normal desde el recién nacido hasta las personas mayores.

- Estructura del sueño.
- Por qué es necesario dormir cada día.
- Qué sucede en el cerebro mientras dormimos.

Teresa Sagalés (Barcelona)

16.30 - 17.00 h Cronobiología:

- Conceptos básicos de los ritmos biológicos.
- Sueño-Vigilia como ritmo circadiano.
- Alteraciones del ritmo circadiano (casos prácticos)

Francisco J. Segarra (Barcelona)

17.00 - 17.30 h Métodos de exploración del sueño.

Polisomnografía y Test de latencias múltiples. Sistemas diagnósticos SAOS simples.

Actimetría. Escalas y tests psicológicos. Auto registros.

Eduard Estivill (Barcelona)

PATOLOGÍA DEL SUEÑO EN ADULTOS

17.30 - 18.00 h Ronquido y Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño. Concepto y exploración.

Eduard Esteller (Barcelona)

18.00 - 18.30 h Somnolencia excesiva diurna. Exploración diagnóstica y tratamiento.

- Narcolepsia.
- Otras hipersomnias.

Francisco J. Segarra (Barcelona)

18.30 - 19.15 h Insomnio en los adultos:

Diagnóstico y tratamiento farmacológico

Tratamiento no farmacológico

- Técnicas cognitivo-conductuales.

- Medidas de higiene del sueño.

Enric Zamorano (Barcelona)

19.30 - 20.00 h Síndrome de Piernas Inquietas y Trastorno por movimientos periódicos de las piernas. Causas y tratamiento.

Javier Albares (Barcelona)

20.00 - 20.30 h Parasomnias. Concepto y pautas de actuación.

- Sonambulismo, terrores nocturnos, pesadillas
- Somniloquia, movimientos de automecimiento...

Javier Albares (Barcelona)

FRIDAY October 5

Chair: Josep M^a Montserrat (Barcelona)

8.00 h Introduction

Josep M^a Montserrat (Barcelona)

EPIDEMIOLOGY

8.05 h Sleep apnea is not only apnea/hypopnea index.

Patrick Levy (Grenoble)

8.45 h From epidemiologic data to cardiovascular risk factors.

F. Javier Nieto (Wisconsin)

MECHANISMS

9.25 h Mechanisms of upper airway obstruction and inflammation.

R. John Kimoff (Montreal)

10.05 h Systemic inflammation and Sleep Apnea syndrome. A critical review.

Maria Bonsignore (Palerm)

10.45 h Coffe break

CARDIOVASCULAR ISSUES

11.15 h Cheyne Stokes respiration. Critical review.

R. John Kimoff (Montreal)

12.05 h Sleep apnea and stroke.

Neil J. Douglas (Edinburgh)

12.45 h Systemic hypertension and sleep apnea. Responses from animals models.

Patrick Levy (Grenoble)

MANAGEMENT

13.25 h Are cardiovascular disorders valid outcomes in the treatment of OSA. A conflict?

Neil J. Douglas (Edinburgh)

14.05 h Conclusions.

Josep M^a Montserrat (Barcelona)

FRIDAY October 5

-
- 8.00 h** **Introducción**
Odile Romero (Hospital Vall d'Hebrón)
-
- 8.05 h** **Aspectos básicos de la tecnología utilizada en los estudios de sueño.**
Ramon Farré (Universitat de Barcelona)
-
- 8.35 h** **Poligrafía convencional. Revisión de los nuevos criterios para codificación de los estadios de sueño.**
Luchi Miquel (Hospital Vall d'Hebrón) / Anna Bes (Institut Dexeus)
-
- 9.10 h** **Poligrafía respiratoria domiciliaria. Definición. Indicaciones terapéuticas. Población diana: infantil y adulta. Ventajas / inconvenientes.**
Mª Angels Mila (Hospital Vall d'Hebrón) / Maria del Mar Centelles (Hospital Clínic)
-
- 9.45 h** **Descanso**
-
- 10.15 h** **Indicaciones del tratamiento con CPAP.**
Gabriel Sampol (Hospital Vall d'Hebrón)
-
- 10.30 h** **Mecanismos de acción y tipos de graduación de CPAP: Convencional y automático.**
Ariadna Farré (Hospital Sant Pau) / Tomas Brinquis (Hospital Bellvitge)
-
- 11.05 h** **Complicaciones potenciales del tratamiento. Educación al paciente portador de CPAP. Mascaretas, tipos, ventajas/inconvenientes.**
Carme León (Hospital Clínic) / Anahita Saheb (Hospital Vall d'Hebrón)
-
- 11.40 h** **MSLT/MWT.**
Caty Martínez (Hospital Clínic)
-
- 12.15 h** **Parasomnias.**
Joan Port (Hospital Clínic)
-
- 12.50 h** **Conclusiones**
Odile Romero (Hospital Vall d'Hebrón)

**CIMS
2007**

Congreso Internacional
de Medicina del Sueño

Narcolepsia

FRIDAY October 5

Moderador: Diego García-Borreguero (Madrid)

15.30 h **Introducción**

Diego García-Borreguero (Madrid)

15.35 h **Impacto psicosocial de la narcolepsia.**

M^a José Ramos (Madrid)

16.00 h **Narcolepsy and its borderland. Are SOREMPs in MSLT normal in the general population?**

Claudio Bassetti (Zurich)

16.35 h **Síndrome de Apneas de sueño y trastorno de conducta de sueño REM en la Narcolepsia: Relevancia y manejo clínico.**

Gemma Sansa (Sabadell)

17.00 h **Neurofisiología de la cataplejía.**

Jesús Paniagua (Granada)

17.30 h **Actualización en el tratamiento.**

Juan Pareja (Alcorcón)

18.00 h **Discusión**

18.30 h **Fin**

FRIDAY October 5

Moderador: Rubén Rial (Palma de Mallorca)

-
- 15.30 h El óxido nítrico en control de la excitabilidad tálamo-cortical y en la transición sueño-vigilia.
F. Javier Cudeiro Mazaira (A Coruña)
-
- 16.00 h Inversiones nocturnas-diurnas en el patrón de actividad motora del *Octodon degus*.
Juan Antonio Madrid (Murcia)
-
- 16.30 h Acciones de la administración de hipocretina 1 en el tegmento pontino.
Isabel de Andrés (Madrid)
-
- 17.00 h Ritmos circadianos en mamíferos.
Antoni Diez-Noguera (Barcelona)
-
- 17.30 h Sueño asimétrico en animales y en seres humanos.
Rubén Rial (Palma de Mallorca)
-
- 18.00 h Discusión
-
- 18.30 h Fin

SATURDAY October 6

8.00 - 11.00 h SESIÓN DE POSTERS

EL NIÑO HIPERACTIVO. PAPEL DE LA MEDICINA DEL SUEÑO

Moderadores: Dra Mila Merino (Hospital Universitario La Paz. Madrid)

Dr. Gonzalo Pin (Hospital Quirón Valencia. Valencia)

Ponentes: Dra. Auxiliadora Javalolles (U. Alicante), Dr. Oliviero Bruni (U. Roma)

PRIMERA PARTE: *Moderadora Dra. Mila Merino (Madrid)*

11.00 - 11.10 h Presentación e introducción a la mesa. Sumario de las características diferenciales del sueño del niño con TDAH.

Dra. Mila Merino (Madrid)

11.10 - 11.30 h Implicación del mecanismo de inhibición y su alteración en el desarrollo y en la clínica del TDAH. ¿Donde encajar el sueño en el puzzle del TDAH?

Dr. Oliviero Bruni (Roma)

11.30 - 11.50 h Avances en el tratamiento farmacológico del TDAH.

Dra. Auxiliadora Javalolles

11.50 - 12.10 h Discusión

SEGUNDA PARTE: *Moderador Dr. Gonzalo Pin (Valencia)*

12.10 - 12.30 h Exposición y discusión ponentes-asistentes de un caso clínico.

Dr. Gonzalo Pin (Valencia)

12.30 - 12.50 h Exposición y discusión ponentes - asistentes de un caso clínico.

Dra. Mila Merino (Madrid)

12.50 - 13.00 h Conclusiones de los moderadores

13.00 h CLOSING CEREMONY

